



Hver uke velger vi en frukt og grønt SJEF blant barna. Sjefen får sammen med de voksne ansvaret for at alle får frukt og grønt i barnehagen hver dag.

Hva gjør sjefen?

- Hjelper til med å kutte opp frukt og grønt
- Er med å servere
- Er med å rydde og ta vare på maten
- Får ha på seg det kule sjefs-forkleet!

Husk! Barn vil være med! Å hjelpe til skaper matglede, og matglede smitter!



Barnehagekonsept laget av
Opplysningskontoret for frukt og grønt

